

Mobbning ett stort problem på jobbet

KALMAR 13 september 2016, uppdaterad 13 september 2016



Att bli utsatt för mobbning på arbetsplatsen är traumatiserande och kan leda till både fysiska och psykiska problem.

FOTO: PAUL

Vuxna mobbar vuxna. Är det verkligen möjligt? Arbetskamrater till exempel, eller chefer mot anställda? Jo då, det förekommer. Och i större skala än vi kan tänka oss.

TEXT **PIA ANDERSSON HOBERT**

I dag startar Barometern en serie om mobbning och dess stora effekter på människor och samhället.

Vi ska berätta om några människor som varit utsatta för mobbning och vad den har gjort med dem. Men också om hur de har gått vidare i sina liv och lagt, i alla fall delvis, mobbningen bakom sig.

För mobbning är inget litet problem. Hela 300 000 människor beräknas mobbas i Sverige av sina arbetskamrater. Tre fjärdedelar är kvinnor.

En statlig utredning visar också att mellan 100-300 självmord per år kan bero på mobbning. Det är sex gånger fler än inrapporterade dödsfall i arbetsplatsolyckor.

Börje Eriksson, Lidköping, har skrivit boken Bakom leendet där han skildrar 12 människors helveten med mobbning. Han har också grundat föreningen Bakom leendet.

Tillsammans med Sören Anderzén, från Öland, besöker han näringslivet, kommunen och landstinget och berättar om de seminarier de arrangerar för att få en förändring till stånd.

– Vi har ju båda varit utsatta för mobbning och vet hur fruktansvärt det är, säger Börje Eriksson.

Arbetsmiljöverket utreder livshotande brister i den fysiska arbetsmiljön. Men mobbning har ansetts vara en fråga för arbetsgivare och skyddsombud.

Sören Anderzén förklarar hur vuxenmobbningen kan se ut.

– Det handlar nästan aldrig om fysiskt våld. Exempelvis kan chefen utsätta en för ett förminskande. Han eller hon lyssnar inte och ger personen heller inga roliga arbetsuppgifter.

En rad forskare har visat att orsakerna till kränkningar på jobbet kan hittas i hur arbetsplatsen är organiserad och hur ledarskapet fungerar. Ändå pekar inte sällan chefer ut den enskilde som skyldig.

Ibland sker mobbningen inför arbetskamraterna men oftast försiggår den i enrum.

Sådan mobbning kan vara svår att upptäcka för arbetskamraterna. Och även om man ser är det svårt gå emot sin chef.

Chefen saknar kanske ledaregenskaper och uppfattar medarbetarens erfarenhet som ett hot. Men arbetskamraternas tystnad och passivitet är ibland ännu värre än själva mobbningen.

– Problematiken har ökat de senaste 15 åren. Två av dem som jag skildrat i boken har tagit livet av sig, säger Börje Eriksson.

Både han och Sören Anderzén har fått sina fall prövade i domstol och fått rätt. De har fått ekonomisk ersättning och upprättelse.

– Men de allra flesta blir sjukskrivna och orkar inte kämpa. Vi vill kämpa för dem som inte orkar själva.

I oktober arrangeras ett arbetsmiljöseminarium om tillit på Kalmar teater. Ett seminarium för alla som vill arbeta för bättre produktivitet och god hälsa.



HAR DU OCKSÅ BLIVIT MOBBAD SOM VUXEN, PÅ JOBBET ELLER PRIVAT? HÖR AV DIG TILL MIG, PIA ANDERSSON HOBERT 0480-592 27, OCH BERÄTTA.

VISA MER...

Q **FAKTA**

Mobbning

Människor utsatta för mobbning kan drabbas av post syndrom traumatisk stress (PTS) och får då samma symptom som drabbar människor som flytt från

VISA MER...